110 年全國運動會高爾夫

練習日規定

1. 請在規定的時間及地點練習
   16:00前必須離開球場
2. 下場練習時只能打一顆球，除了:
   a. 未成功打上果嶺可以再打一次
   b. 果嶺邊的切球最多三次且不可破壞場地
   c. 果嶺邊的沙坑練習只能朝果嶺練打一次
   d. 推桿練習最多三次
3. 第2項如後組已在等待時或前組已經在安全距離外請盡速離開果嶺
4. 球場及裁判人員有權要求違反規定之選手或隊伍離開該洞或球場
5. 請遵從球場桿弟的指示進行練習
6. 練習場(每日)
   a. 練習時禁止使用擊球距離超過200碼之球桿練習
   b. 練習場開放時間06:00至17:00
   c. 大會提供選手開球前最多免費兩盒練習球，當天回合結束後之練習球需自費