

# 110 年全國運動會 競技體操 練習時間分配表

## 一、女子組練習時間分配表

110 年 9 月 30 日 (星期四)上午 09:30~13:00							
女子組	項目	跳馬	高低槓	輪空	平衡木	地板	輪空
	順序 時間						
(臺北市) ①	09:30~10:05	臺北市	新北市	臺中市	高雄市	屏東縣	金門縣
(新北市) ②	10:05~10:40	金門縣	臺北市	新北市	臺中市	高雄市	屏東縣
(臺中市) ③	10:40~11:15	屏東縣	金門縣	臺北市	新北市	臺中市	高雄市
(高雄市) ④	11:15~11:50	高雄市	屏東縣	金門縣	臺北市	新北市	臺中市
(屏東市) ⑤	11:50~12:25	臺中市	高雄市	屏東縣	金門縣	臺北市	新北市
(金門縣) ⑥	12:25~13:00	新北市	臺中市	高雄市	屏東縣	金門縣	臺北市

備註：以秩序冊單位順序作為練習之分組依據

110 年 10 月 1 日(星期五)上午 09:30~13:00							
女子組	項目	跳馬	高低槓	輪空	平衡木	地板	輪空
	順序 時間						
(臺北市) ①	09:30~10:05	臺北市	新北市	臺中市	高雄市	屏東縣	金門縣
(新北市) ②	10:05~10:40	金門縣	臺北市	新北市	臺中市	高雄市	屏東縣
(臺中市) ③	10:40~11:15	屏東縣	金門縣	臺北市	新北市	臺中市	高雄市
(高雄市) ④	11:15~11:50	高雄市	屏東縣	金門縣	臺北市	新北市	臺中市
(屏東市) ⑤	11:50~12:25	臺中市	高雄市	屏東縣	金門縣	臺北市	新北市
(金門縣) ⑥	12:25~13:00	新北市	臺中市	高雄市	屏東縣	金門縣	臺北市

備註：以秩序冊單位順序作為練習之分組依據

## 二、男子組練習時間分配表

110年9月30日(星期四)下午 14:30~17:30								
男子組	項目		地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
	順序	時間						
(臺北市)①	14:30~15:00	臺北市	新北市	桃園市	高雄市	台東縣	宜蘭縣	
(新北市)②	15:00~15:30	宜蘭縣	臺北市	新北市	桃園市	高雄市	台東縣	
(桃園市)③	15:30~16:00	台東縣	宜蘭縣	臺北市	新北市	桃園市	高雄市	
(高雄市)④	16:00~16:30	高雄市	台東縣	宜蘭縣	臺北市	新北市	桃園市	
(台東縣)⑤	16:30~17:00	桃園市	高雄市	台東縣	宜蘭縣	臺北市	新北市	
(宜蘭縣)⑥	17:00~17:30	新北市	桃園市	高雄市	台東縣	宜蘭縣	臺北市	

備註：以秩序冊單位順序作為練習之分組依據

110年10月1日(星期五)下午 14:30~17:30								
男子組	項目		地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
	順序	時間						
(臺北市)①	14:30~15:00	臺北市	新北市	桃園市	高雄市	台東縣	宜蘭縣	
(新北市)②	15:00~15:30	宜蘭縣	臺北市	新北市	桃園市	高雄市	台東縣	
(桃園市)③	15:30~16:00	台東縣	宜蘭縣	臺北市	新北市	桃園市	高雄市	
(高雄市)④	16:00~16:30	高雄市	台東縣	宜蘭縣	臺北市	新北市	桃園市	
(台東縣)⑤	16:30~17:00	桃園市	高雄市	台東縣	宜蘭縣	臺北市	新北市	
(宜蘭縣)⑥	17:00~17:30	新北市	桃園市	高雄市	台東縣	宜蘭縣	臺北市	

備註：以秩序冊單位順序作為練習之分組依據

# 110 年全國運動會 韻律體操 練習時間分配表

## 一、韻律體操練習時間分配表

日期：110年9月30日（星期四） 時間：08:00-18:00 地點：新北市三重區修德國民小學

序號	所在縣市	成隊/人數	團隊 隊數	練習場地B		比賽場地A	
				No music		With music	
				開始	結束	開始	結束
備註	9/30 開放場地時間 08：00-18：00 全日自由練習。						

## 二、韻律體操練習時間表

日期：110年10月1日（星期五） 時間：08:00-18:00 地點：新北市三重區修德國民小學

序號	所在縣市	成隊/人數	團隊 隊數	練習場地B		比賽場地A	
				No music		With music	
				開始	結束	開始	結束
1	新北市	4	1	8:00	9:00	9:00	10:00
2	臺北市	3	1	9:00	10:00	10:00	11:00
3	桃園市	4	1	10:00	11:00	11:00	12:00
4	新竹縣	1		11:00	12:00	12:00	12:30
5	臺中市	4	1	12:00	13:00	13:00	14:00
6	臺南市	4	1	13:00	14:00	14:00	15:00
7	高雄市	4	1	14:00	15:00	15:00	16:00
8	屏東縣	4		15:00	16:00	16:00	17:00
備註	※9/30 開放場地時間 08：00-18：00 全日自由練習，10/1 開始請依表訂時間進行練習。 ※10/1 賽練時間以距離比賽地點由近至遠為安排順序，若有未盡事宜，尚祈見諒。 ※賽前練習時，請各單位自行準備音響，並依照排定時間進行練習，時間一到請立即退場，以免耽誤下一個單位的練習。主場地請事先將搭配音樂的順序及 USB 等準備好播放，以免浪費現場配樂時間。 ※大會安排練習時間視為賽程一部份，請務必出席且勿隨意更換練習時間。 ※手具檢測時間：10/1(五)下午 12:00~14:00 於比賽會場檢測，未完成檢測不得出賽。 ※領隊會議時間：10/1(五)下午 16:00。 ※裁判會議時間：10/1(五)下午 17:00。						