

# 中華民國110年全國運動會田徑技術手冊

## 壹、田徑運動組織

### 一、世界田徑總會 (WA)

主席：Sebastian Coe

執行長：Jon Ridgeon

電話：+377 93 10 8834

傳真：+377 93 15 9515

會址：6-8 Quai Antoine 1er BP 359 MC 98007 Monaco Cedex

### 二、亞洲田徑總會 (AAA)

主席：Dahlan Al-Hamad.

秘書長：A SHUGGUMARRAN

電話：+66 2 026 6321

會址：Room No134 Thammasat University Sports Complex Chiangrak Road,  
Klongluang Pathum Thani 12121 THAILAND

### 三、中華民國田徑協會 (CTAA)

理事長：葉政彥

秘書長：王景成

電話：(02) 2778-2240

傳真：(02) 2778-2431

會址：臺北市104中山區朱崙街20號602室

電子信箱：tpe@mf.worldathletics.org

## 貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國110年10月16日（星期六）至21日（星期四）。

二、練習及比賽日期：

（一）練習日期：中華民國110年10月16日（星期六）至20日（星期三），計5日。

（二）比賽日期：中華民國110年10月17日（星期日）至21日（星期四），計5日。

三、練習及比賽場地

（一）練習場地：新北市立海山高級中學(新北市板橋區漢生東路215號)。

（二）田賽及徑賽比賽場地：板橋第一運動場（新北市板橋區漢生東路278號）。

（三）競走比賽場地：新北市板橋區河川高灘地。

（四）馬拉松比賽場地：新北市板橋區河川高灘地。

四、比賽項目與參賽標準(須於109年8月23日以後參加國內外正式比賽之成績)：  
如附件。

五、練習暨比賽時程表：如附件

六、參加辦法

(一) 戶籍規定：須符合中華民國110年全國運動會競賽規程（以下簡稱競賽規程）第五條相關規定。

(二) 年齡規定：

1. 馬拉松須年滿18足歲（民國92年10月16日（含）以前出生）。
2. 十項全能、20公里競走須年滿16足歲（民國94年10月16日（含）以前出生者）。
3. 擲部、3000公尺障礙、5000公尺、10000公尺、七項全能等項目須年滿15足歲（民國95年10月16日（含）以前出生者）。
4. 其餘項目須年滿13足歲（民國97年10月16日（含）以前出生）。

七、註冊人數：各參賽單位各項成績達參賽標準者至多可註冊3人，選手個人參賽項目不限制。各接力項目參賽單位以1隊為限，所有註冊選手均可列為隊員。

八、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

九、比賽辦法

(一) 比賽規則：採用中華民國田徑協會最新修訂出版之2020-2021規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會之決議為最終判決。

(二) 競賽制度：依據規則規定辦理。

(三) 田賽高度晉升表，由「技術委員」議決後，於技術會議時，請裁判長宣佈並公告之。

(四) 號碼布不按規則佩掛或無號碼布者，不得參加比賽。

(五) 20公里競走比賽時，選手被判罰3張紅卡時即取消比賽資格。

(六) 不出賽申請：

1. 申請時間：須在技術會議結束時或該項目比賽時間的前一天下午3時前交。
2. 不須任何證明，只有提出的項目不可出賽，其他項目皆可出賽。
3. 限該項目第一輪的比賽(預賽)方可提出不出賽申請。

(七) 請假：

1. 若未於規定時間內提「不出賽申請」者須於檢錄前30分鐘經裁判長核准後，由教練送交競賽組辦理請假手續。
2. 第一輪的比賽(預賽)須持特殊原因或7日內醫療證明方可請假。
3. 晉級後的比賽項目須有當天的醫療證明方可請假。完成請假手續後，該請假場次以後之當日各賽程均不得出賽，次日之後的賽程可再出賽，惟兼項情形依田徑規則辦理。

(八) 技術規則4.4終止參加比賽

1. 最後確定出賽的選手，於比賽時未參加比賽。
2. 通過合格賽或預賽、準決賽晉級之選手（一定要出賽），未參加其後比賽者。
3. 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。

有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目（含接力）的比賽資格。除非持有特殊事由證明或大會醫生出具無法出賽證明，方可辦理請假。

(九)服裝

- 1.參加比賽選手在比賽全程中均需穿著印有二字以上參賽單位中文名稱(或簡稱)之上衣，字體須5公分x5公分以上。
- 2.參加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致；褲子顏色須同一色系。
- 3.參加競走選手的褲子長度不可超過膝關節。
- 4.各參賽單位選手比賽服裝，請即日起至110年10月13日止，依格式於大會官網辦理註冊（各參賽單位至多可註冊男女各二套比賽服裝）。比賽時必須穿著已註冊之比賽服裝，個人項目比賽，褲子樣式可以不同但顏色要相同；若未依規定則取消參賽資。

(十)各項檢錄時間：

項目	檢錄開始時間	檢錄結束時間
徑賽項目	比賽前 30 分	比賽前 15 分
接力項目	比賽前 35 分	比賽前 15 分
田賽項目人 20 以下	比賽前 45 分	比賽前 35 分
田賽項目 21 人以上	比賽前 55 分	比賽前 45 分
撐竿跳高	比賽前 65 分	比賽前 55 分

註 1：全能運動每天第一項目按該項目點名時間至檢錄處點名，其他徑賽項目於賽前 20 分鐘，田賽項目於賽前 30 分鐘，撐竿跳高於賽前 40 分鐘前，逕至比賽場地點名。

註 2：檢錄結束時間一到即不再受理點名檢錄，遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次的比賽，並取消後續所有項目得比賽資格。

(十一)參加接力比賽各隊棒次表須於比賽時間90分鐘前，填妥送交田徑競賽組（預、決賽都要交）。

(十二)比賽有效時間：20公里競走2小時20分；馬拉松4小時。

十、器材設備

(一)所有競賽場地器材與設備須符合世界田徑規則之規定。

(二)投擲器材、起跑架由大會提供，撐竿跳高則於賽前60分鐘送至比賽場檢定。

(三)器材檢定：自備器材請於10月17日（星期日）至20日（星期三）上午11時至下午4時送至比賽場地器材室(西門)檢定（限大會未準備之廠牌、規格、型號）。

十一、醫務管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國田徑協會負責田徑競賽各項技術工作。

## 二、技術人員

(一) 裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與中華民國田徑協會會商聘請，裁判員由中華民國田徑協會就各參賽單位具國家級裁判資格者中推薦，由籌備會聘任。

(二) 仲裁委員：仲裁委員共5人，召集人由中華民國田徑協會遴派，委員由全國運動會籌備會與中華民國田徑協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少1人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

## 四、獎勵

(一) 依據競賽規程第九條之規定辦理。

(二) 決賽後立即頒獎，受獎者必須穿著該參賽單位代表隊隊服。

## 肆、會議

一、技術會議：訂於110年10月16日（星期六）下午2時整，於板橋第一運動場（新北市板橋區漢生東路278號）舉行。

二、裁判會議：訂於110年10月16日（星期六）下午3時整，於板橋第一運動場（新北市板橋區漢生東路278號）舉行。

伍、核准日期、文號：教育部110年2月19日臺教授體字第1100005004號函核定。

附件

## 中華民國 110 年全國運動會田徑比賽項目與參賽標準

項目	男子組	女子組
100 公尺	11.20	13.00
200 公尺	22.90	26.80
400 公尺	51.00	62.20
800 公尺	2：00.00	2：29.50
1500 公尺	4：15.00	5：08.00
5000 公尺	16：15.00	19：45.00
10000 公尺	34：00.00	43：00.00
馬拉松 (比賽時間4小時)	不設標準	不設標準
100 公尺跨欄	-----	16.50
110 公尺跨欄	15.80	-----
400 公尺跨欄	56.80	68.00
3000 公尺障礙	10：20.00	13：30.00
4×100 公尺接力	不設標準	不設標準
4×400 公尺接力	不設標準	不設標準
跳遠	6.90	5.30
三級跳遠	14.10	11.00
跳高	1.95	1.58
撐竿跳高	4.30	3.00
鉛球	13.00	11.80
鐵餅	40.00	37.00
鏈球	47.00	40.00
標槍	60.00	40.00
全能運動	5400	3500
20 公里競走 (比賽時間2小時20分)	不設標準	不設標準

附件

## 中華民國110年全國運動會【田徑】預定賽程表

第一天 10 月 17 日（星期日）下午

場次	時間	組別	項目	賽別
101		男子組	鏈球(7.26Kg)	決賽
102		男子組	十項全能跳遠	2/10
103		男子組	十項全能鉛球（7.26Kg）	3/10
104		男子組	撐竿跳高	決賽
105		男子組	十項全能 100 公尺	1/10
106		女子組	100 公尺	預賽
107		男子組	100 公尺	預賽
108		女子組	400 公尺	預賽
109		男子組	400 公尺	預賽
110		女子組	10000 公尺	決賽

第一天 10 月 17 日（星期日）晚上

場次	時間	組別	項目	賽別
151		男子組	十項全能跳高	4/10
152		女子組	鏈球(4Kg)	決賽
153		女子組	跳遠	決賽
154		女子組	100 公尺跨欄(0.838m)	預賽
155		男子組	110 公尺跨欄(1.067m)	預賽
156		女子組	1500 公尺	預賽
157		男子組	1500 公尺	預賽
158		男子組	10000 公尺	決賽
159		女子組	4×100 公尺	預賽
160		男子組	4×100 公尺	預賽
161		男子組	十項全能 400 公尺	5/10

## 中華民國 110 年全國運動會【田徑】預定賽程表

第二天 10 月 18 日（星期一）下午

場次	時間	組別	項目	賽別
201		男子組	十項全能鐵餅（2Kg）	7/10
202		男子組	鐵餅(2Kg)	決賽
203		男子組	十項全能撐竿跳高	8/10
204		男子組	十項全能 110 公尺跨欄（1.067m）	6/10
205		女子組	100 公尺	準決賽
206		男子組	100 公尺	準決賽
207		女子組	400 公尺	準決賽
208		男子組	400 公尺	準決賽
209		女子組	100 公尺跨欄(0.838m)	準決賽
210		男子組	110 公尺跨欄(1.067m)	準決賽

第二天 10 月 18 日（星期一）晚上

場次	時間	組別	項目	賽別
251		女子組	跳高	決賽
252		男子組	三級跳遠	決賽
253		女子組	鉛球(4Kg)	決賽
254		男子組	十項全能標槍（800g）	9/10
255		女子組	100 公尺	決賽
256		男子組	100 公尺	決賽
257		女子組	400 公尺	決賽
258		男子組	400 公尺	決賽
259		女子組	100 公尺跨欄(0.838m)	決賽
260		男子組	110 公尺跨欄(1.067m)	決賽
261		女子組	1500 公尺	決賽
262		男子組	1500 公尺	決賽
263		女子組	4x100 公尺	決賽
264		男子組	4x100 公尺	決賽
265		男子組	十項全能 1500 公尺	10/10

## 中華民國110年全國運動會【田徑】預定賽程表

第三天 10 月 19 日 (星期二) 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
301		女子組	撐竿跳高	決賽
302		女子組	鐵餅(1Kg)	決賽
303		女子組	七項全能跳高	2/7
304		女子組	七項全能 100 公尺跨欄 (0.838m)	1/7
305		女子組	800 公尺	預賽
306		男子組	800 公尺	預賽
307		女子組	400 公尺跨欄(0.762m)	預賽
308		男子組	400 公尺跨欄(0.914m)	預賽
309		女子組	200 公尺	預賽
310		男子組	200 公尺	預賽

第三天 10 月 19 日 (星期二) 晚上

場次	時間	組別	項目	賽別
351		男子組	跳遠	決賽
352		女子組	七項全能鉛球 (4Kg)	3/7
353		男子組	標槍(800g)	決賽
354		女子組	800 公尺	準決賽
355		男子組	800 公尺	準決賽
356		女子組	400 公尺跨欄(0.762m)	準決賽
357		男子組	400 公尺跨欄(0.914m)	準決賽
358		女子組	200 公尺	準決賽
359		男子組	200 公尺	準決賽
360		女子組	3000 公尺障礙(0.762m)	決賽
361		男子組	3000 公尺障礙(0.914m)	決賽
362		女子組	七項全能 200 公尺	4/7
363		女子組	4x400 公尺接力	預賽
364		男子組	4x400 公尺接力	預賽



## 中華民國110年全國運動會【田徑】預定賽程表

第四天 10 月 20 日 (星期三) 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
401		女子組	七項全能跳遠	5/7
402		女子組	七項全能標槍 (600g)	6/7
403		男子組	跳高	決賽
404		女子組	三級跳遠	決賽
405		女子組	標槍(600g)	決賽
406		男子組	鉛球(7.26Kg)	決賽
407		女子組	800 公尺	決賽
408		男子組	800 公尺	決賽
409		女子組	400 公尺跨欄(0.762m)	決賽
410		男子組	400 公尺跨欄(0.914m)	決賽
411		女子組	200 公尺	決賽
412		男子組	200 公尺	決賽
413		女子組	5000 公尺	決賽
414		男子組	5000 公尺	決賽
415		女子組	七項全能 800 公尺	7/7
416		女子組	4x400 公尺接力	決賽
417		男子組	4x400 公尺接力	決賽

第五天 10 月 21 日 (星期四) 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
501		女子組	馬拉松	決賽
502		男子組	馬拉松	決賽
503		女子組	20 公里競走	決賽
504		男子組	20 公里競走	決賽