

# 中華民國 110 年全國運動會水上運動技術手冊

## 壹、游泳運動組織

### 一、國際游泳總會 (Fédération Internationale de Natation, FINA)

主席：Dr. Julio César Maglione

秘書長：Cornel Marculescu

會址：Chemin de Bellevue 24a/24b, CH-1005 Lausanne, Switzerland

電話：+41-21 3104710 傳真：+41-21 3126610

### 二、亞洲游泳總會 (Asia Swimming Federation, AASF)

主席：Sheik Khalid Bader Mohammad Al Sabah

秘書長：Mr. Taha Al Kishri

會址：P.O.Box：743 Muttrah, P.C：114 Muscat, Sultanate Of Oman

電話：+968 24496161 傳真：+968 24490660

### 三、中華民國游泳協會 (Chinese Taipei Swimming Association, CTSA)

理事長：曾正宗

會址：臺北市朱崙街 20 號 205 室

電話：(02) 8771-1486

傳真：(02) 2778-3026

電子信箱：ctsa.sw@swimming.org.tw

## 貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國 110 年 10 月 16 日 (星期六) 至 21 日 (星期四)。

二、比賽日期：

(一) 游泳：中華民國 110 年 10 月 16 日 (星期六) 至 20 日 (星期三)，計 5 日。

(二) 水球：中華民國 110 年 10 月 17 日 (星期日) 至 20 日 (星期三)，計 4 日。

(三) 公開水域：中華民國 110 年 10 月 12 日 (星期二) 至 14 日 (星期四)，計 3 日。

三、比賽場地

(一) 游泳：臺北市立大學天母校區詩欣館 (臺北市士林區忠誠路二段 101 號)。

(二) 水球：新莊國民運動中心 (新北市新莊區公園路 11 號)。

(三) 公開水域：新北市大都會公園微風運河。

四、比賽項目

(一) 游泳

1. 男子組

(1) 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺

(2) 蛙式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

- (3) 仰式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- (4) 蝶式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- (5) 混合式：200 公尺、400 公尺
- (6) 自由式接力：4×100 公尺、4×200 公尺
- (7) 混合式接力：4×100 公尺

## 2. 女子組

- (1) 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺
- (2) 蛙式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- (3) 仰式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- (4) 蝶式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- (5) 混合式：200 公尺、400 公尺
- (6) 自由式接力：4×100 公尺、4×200 公尺
- (7) 混合式接力：4×100 公尺

## (二) 水球：男子組

## (三) 公開水域

### 1. 男子組

- (1) 5 公里
- (2) 7.5 公里
- (3) 10 公里
- (4) 4×1.25 公里接力

### 2. 女子組

- (1) 5 公里
- (2) 7.5 公里
- (3) 10 公里
- (4) 4×1.25 公里接力

五、比賽時程表：如附件

## 六、參加辦法

(一) 戶籍規定：須符合中華民國 110 年全國運動會競賽規程（以下簡稱競賽規程）第五條相關規定。

## (二) 年齡規定

1. 游泳：須年滿 10 足歲（民國 100 年 10 月 16 日（含）以前出生）。
2. 水球：須年滿 14 足歲（民國 96 年 10 月 16 日（含）以前出生）。
3. 公開水域：須年滿 14 足歲（民國 96 年 10 月 16 日（含）以前出生）。

## (三) 註冊人數

### 1. 游泳

- (1) 各參賽單位每項目至多註冊選手 2 人。
- (2) 每人均應達到大會所訂參賽標準，若該參賽單位無選手達參

賽標準，可註冊男、女選手各 1 名參賽，參賽項目限 100 公尺（含）以內註冊 1 項為限。

- (3) 接力各參賽單位以 1 隊為限，各參賽單位註冊隊員均可參加。
- (4) 選手個人參賽項目不予限制。
2. 水球：各參賽單位以 1 隊為限，至多註冊選手 13 人。
3. 公開水域
  - (1) 各參賽單位每項目至多註冊選手 2 人。
  - (2) 接力各參賽單位以 1 隊為限，註冊選手均可參加。
  - (3) 選手個人參賽項目不予限制。

#### (四) 游泳參賽標準

比賽項目	男子組	女子組
50 公尺自由式	27.00	31.00
100 公尺自由式	01:01.00	01:07.00
200 公尺自由式	02:16.00	02:25.00
400 公尺自由式	04:50.00	05:04.00
800 公尺自由式	10:00.00	10:20.00
1500 公尺自由式	18:15.00	21:00.00
50 公尺蛙式	34.00	39.00
100 公尺蛙式	01:17.00	01:27.00
200 公尺蛙式	02:48.00	03:08.00
50 公尺仰式	32.00	36.00
100 公尺仰式	01:13.00	01:25.00
200 公尺仰式	02:38.00	02:48.00
50 公尺蝶式	29.00	33.00
100 公尺蝶式	01:08.00	01:15.00
200 公尺蝶式	02:28.00	02:45.00
200 公尺混合式	02:29.00	02:46.00
400 公尺混合式	05:08.00	05:50.00

七、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

#### 八、比賽辦法

##### (一) 游泳

1. 比賽規則：採用中華民國游泳協會最新翻譯公告之規則；規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。
2. 比賽制度：比賽依規則編組規定編排，因受比賽天數限制，不舉行複賽。各項均採預賽取八名最優選手參加決賽，決賽時選手因故不到，依成績排名遞補。
3. 比賽規定：選手註冊後無故棄權，不得參加之後各項比賽（包

括接力賽)。因重大事故無法參加比賽時，應在檢錄前 30 分鐘，檢附相關證明文件向裁判長提出申請。經裁判長核准同意請假之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，其次日賽程可再出賽（包括接力賽），並送交檢錄處備查（不接受賽後補請假）。

## （二）水球

1. 採用國際游泳總會水球規則 2017-2021 規定辦理。
2. 各參賽單位選手需在比賽前 30 分鐘至指定地點接受檢查準備比賽。
3. 比賽依實際參賽隊伍採循環賽制，例：八隊分兩組每組取前 2 名晉級採交叉決賽，預賽成績保留，分組第 3 名爭五、六名；七隊以下(含)採循環賽比積分判定名次。
4. 每場比賽分為 4 節，每節比賽 8 分鐘，每節之間依序休息，第 1-2 節休息 2 分鐘、第 2-3 節休息 5 分鐘、第 3-4 節休息 2 分鐘。比賽時間結束，兩隊平手，依國際游泳總會（FINA）水球規則規定辦理。

## （三）公開水域

1. 比賽規則：採用中華民國游泳協會翻譯公告之規則。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會 議之決議為最終判決。
2. 為維護所有選手權益及安全，必須全程戴上泳帽，接力選手泳帽須一致，選手號碼須貼(寫)在雙臂(垂直書寫)及上背部及手背三處位置，未依規定者，一律取消資格。
3. 各參賽單位須有一位教練代表，各參賽單位選手或其代表必須參加技術會議，選手出發位置由抽籤決定，會議後須繳交餵食代表名單。
4. 比賽採計時決賽。
5. 選手不能穿著或配帶任何有增強耐力或助浮的物件，及提升游泳速度能力之輔助品或工具，但可使用獲准的泳衣（連身泳衣須無袖）。
6. 泳衣規格採國際泳總規則。
  - (1)水溫 16-18°C，必須穿防寒衣。
  - (2)水溫 18-20°C，可穿防寒衣。
  - (3)水溫 20°C 以上，不可穿防寒衣。
  - (4)參加接力賽之選手必須有註冊 5 公里、7.5 公里或 10 公里任一項目比賽，方具參賽資格。
7. 僅 7.5 公里及 10 公里項目設餵食台。

九、器材設備：所有競賽場地器材與設備須符合國際游泳總會（FINA）設備規則之規定，或經中華民國游泳協會認可。

十、醫務管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

## 參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國游泳協會負責水上運動競賽各項執行工作。

### 二、技術人員

(一) 裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與中華民國游泳協會會商聘請，裁判員由中華民國游泳協會就各參賽單位具國家級裁判資格者中推薦，由籌備會聘任。

(二) 技術委員：技術委員共 5 人，召集人由中華民國游泳協會遴派，委員由全國運動會籌備會與中華民國游泳協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

### 四、獎勵

(一) 依據競賽規程第九條之規定辦理。

(二) 決賽後依表訂時程舉行頒獎，受獎者必須穿著該參賽單位代表隊服裝受獎。

## 肆、會議

### 一、游泳

(一) 技術會議：訂於中華民國 110 年 10 月 15 日（星期五）下午 2 時整，於臺北市立大學（臺北市士林區忠誠路二段 101 號）舉行。

(二) 裁判會議：訂於中華民國 110 年 10 月 15 日（星期五）下午 3 時整，於臺北市立大學（臺北市士林區忠誠路二段 101 號）舉行。

### 二、水球

(一) 技術會議：訂於中華民國 110 年 10 月 16 日（星期六）下午 2 時整，於新莊國民運動中心（新北市新莊區公園路 11 號）舉行。

(二) 裁判會議：訂於中華民國 110 年 10 月 16 日（星期六）下午 3 時整，於新莊國民運動中心（新北市新莊區公園路 11 號）舉行。

### 三、公開水域

(一) 技術會議：訂於中華民國 110 年 10 月 11 日（星期一）下午 1 時 30 分，於新北市成蘆橋下艇庫區。

(二) 裁判會議：訂於中華民國 110 年 10 月 11 日（星期一）下午 2 時整，於新北市成蘆橋下艇庫區。

伍、核准日期、文號：教育部 110 年 2 月 19 日臺教授體字第 1100005004 號函核定。

附件

## 中華民國 110 年全國運動會水上運動【游泳】預定賽程表

第一天 10月16日(星期六)	
上午 8:45 檢錄, 9:00 比賽	下午 5:45 檢錄, 6:00 比賽
1.女子組 1500 公尺自由式預賽	7.女子組 100 公尺蝶式決賽
2.男子組 800 公尺自由式預賽	8.男子組 100 公尺蝶式決賽
3.女子組 100 公尺蝶式預賽	9.女子組 50 公尺蛙式決賽
4.男子組 100 公尺蝶式預賽	10.男子組 50 公尺蛙式決賽
5.女子組 50 公尺蛙式預賽	《7、8 項頒獎》
6.男子組 50 公尺蛙式預賽	11.女子組 1500 公尺自由式決賽
	《9、10 項頒獎》
	12.男子組 800 公尺自由式決賽
	《11、12 項頒獎》
第二天 10月17日(星期日)	
上午 8:45 檢錄, 9:00 比賽	下午 5:45 檢錄, 6:00 比賽
13.女子組 100 公尺自由式預賽	21.女子組 100 公尺自由式決賽
14.男子組 100 公尺自由式預賽	22.男子組 100 公尺自由式決賽
15.女子組 400 公尺混合式預賽	23.女子組 400 公尺混合式決賽
16.男子組 400 公尺混合式預賽	24.男子組 400 公尺混合式決賽
17.女子組 200 公尺蛙式預賽	《21、22 項頒獎》
18.男子組 200 公尺蛙式預賽	25.女子組 200 公尺蛙式決賽
19.女子組 4×100 公尺自由式接力預賽	26.男子組 200 公尺蛙式決賽
20.男子組 4×100 公尺自由式接力預賽	《23、24 項頒獎》
	27.女子組 4×100 公尺自由式接力決賽
	28.男子組 4×100 公尺自由式接力決賽
	《25、26、27、28 項頒獎》

## 中華民國 110 年全國運動會水上運動【游泳】預定賽程表

第三天 10月18日(星期一)	
上午 8:45 檢錄, 9:00 比賽	下午 5:45 檢錄, 6:00 比賽
29.女子組 800 公尺自由式預賽	39.女子組 200 公尺蝶式決賽
30.男子組 1500 公尺自由式預賽	40.男子組 200 公尺蝶式決賽
31.女子組 200 公尺蝶式預賽	41.女子組 100 公尺蛙式決賽
32.男子組 200 公尺蝶式預賽	42.男子組 100 公尺蛙式決賽
33.女子組 100 公尺蛙式預賽	《39、40 項頒獎》
34.男子組 100 公尺蛙式預賽	43.女子組 50 公尺仰式決賽
35.女子組 50 公尺仰式預賽	44.男子組 50 公尺仰式決賽
36.男子組 50 公尺仰式預賽	《41、42 項頒獎》
37.女子組 4×100 公尺混合式接力預賽	45.女子組 800 公尺自由式決賽
38.男子組 4×100 公尺混合式接力預賽	46.男子組 1500 公尺自由式決賽
	《43、44 項頒獎》
	47.女子組 4×100 公尺混合式接力決賽
	48.男子組 4×100 公尺混合式接力決賽
	《45、46、47、48 項頒獎》
第四天 10月19日(星期二)	
上午 8:45 檢錄, 9:00 比賽	下午 5:45 檢錄, 6:00 比賽
49.女子組 200 公尺自由式預賽	59.女子組 200 公尺自由式決賽
50.男子組 200 公尺自由式預賽	60.男子組 200 公尺自由式決賽
51.女子組 100 公尺仰式預賽	61.女子組 100 公尺仰式決賽
52.男子組 100 公尺仰式預賽	62.男子組 100 公尺仰式決賽
53.女子組 200 公尺混合式預賽	《59、60 項頒獎》
54.男子組 200 公尺混合式預賽	63.女子組 200 公尺混合式決賽
55.女子組 50 公尺自由式預賽	64.男子組 200 公尺混合式決賽
56.男子組 50 公尺自由式預賽	《61、62 項頒獎》
57.女子組 4×200 公尺自由式接力預賽	65.女子組 50 公尺自由式決賽
58.男子組 4×200 公尺自由式接力預賽	66.男子組 50 公尺自由式決賽
	《63、64 項頒獎》
	67.女子組 4×200 公尺自由式接力決賽
	68.男子組 4×200 公尺自由式接力決賽
	《65、66、67、68 項頒獎》

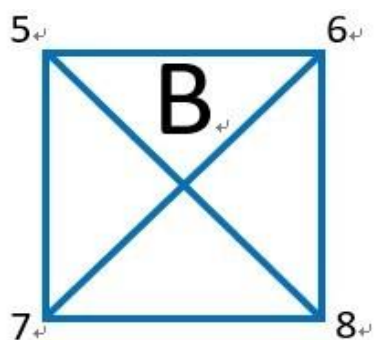
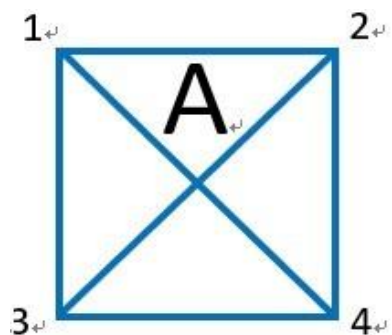
## 中華民國 110 年全國運動會水上運動【游泳】預定賽程表

第五天 10 月 20 日（星期三）	
上午 8：45 檢錄，9：00 比賽	下午 5：45 檢錄，6：00 比賽
69.女子組 200 公尺仰式預賽	75.女子組 200 公尺仰式決賽
70.男子組 200 公尺仰式預賽	76.男子組 200 公尺仰式決賽
71.女子組 50 公尺蝶式預賽	77.女子組 50 公尺蝶式決賽
72.男子組 50 公尺蝶式預賽	78.男子組 50 公尺蝶式決賽
73.女子組 400 公尺自由式預賽	《75、76 項頒獎》
74.男子組 400 公尺自由式預賽	79.女子組 400 公尺自由式決賽
	《77、78、79、80 項頒獎》
	80.男子組 400 公尺自由式決賽
	《77、78、79、80 項頒獎》

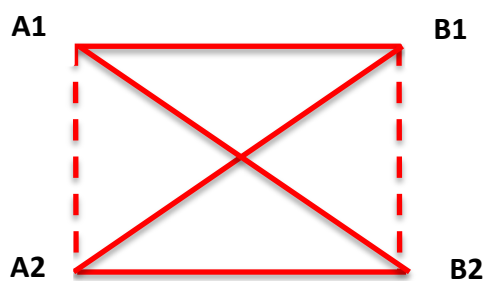


# 中華民國 110 年全國運動會水上運動【水球】預定賽程圖

## 一、預賽



## 二、決賽



**中華民國 110 年全國運動會水上運動【水球】預定賽程表**

場次	日期	熱身時間	比賽時間	比賽隊伍	VS	比賽隊伍	備註
01	10/16			A1	VS	A2	
02	10/16			A3	VS	A4	
03	10/16			B1	VS	B2	
04	10/16			B3	VS	B4	
05	10/17			A1	VS	A4	
06	10/17			A2	VS	A3	
07	10/17			B1	VS	B4	
08	10/17			B2	VS	B3	
09	10/18			A1	VS	A3	
10	10/18			A2	VS	A4	
11	10/18			B1	VS	B3	
12	10/18			B2	VS	B4	
13	10/19			A 殿	VS	B 殿	7-8 名
14	10/19			A 季	VS	B 季	6-7 名
15	10/19			A 冠	VS	B 亞	1-4 半決賽
16	10/19			B 冠	VS	A 亞	1-4 半決賽
17	10/20			15 敗	VS	16 敗	3-4 名
18	10/20			15 勝	VS	16 勝	1-2 名

## 中華民國 110 年全國運動會水上運動【公開水域】預定賽程表

日期	時間	活動內容	備註
10 月 11 日 (星期一)		技術會議	
		裁判會議	
		選手練習時間	
第二天 10 月 12 日 (星期二)		女子組 7.5 公里決賽	
		男子組 7.5 公里決賽	
		頒獎	
第二天 10 月 13 日 (星期三)		女子組 5 公里決賽	
		男子組 5 公里決賽	
		女子組 4 x 1.25 公里接力決賽	
		男子組 4 x 1.25 公里接力決賽	
		頒獎	
第三天 10 月 14 日 (星期四)		女子組 10 公里決賽	
		男子組 10 公里決賽	
		頒獎	